



L'Associazione Sportiva Ginnastica Tritium è una società sportiva dilettantistica non a fine di lucro, affiliata alla Federazione ginnastica d'Italia (F.G.I.).



Basiano

Ginnastica Artistica
Prescolare e base



Capriate San Gervasio

Ginnastica Artistica
Prescolare e base
Ginnastica Acrobatica
Trampolino Elastico



Carvico

Ginnastica Artistica
Prescolare e base



Trezzo sull'Adda

Ginnastica Artistica
Prescolare e base
Ginnastica Ritmica
Ginnastica Per Tutti
(Stretch & Tone)



Vaprio d'Adda

Ginnastica Artistica
Prescolare e base
Ginnastica Aerobica
Ginnastica Ritmica
Ginnastica Per Tutti
(Dance Work-Out)



Villa d'Adda

Psicomotricità
Ginnastica Artistica



Pozzo d'Adda

Ginnastica Artistica
Prescolare e base
Ginnastica Ritmica
Ginnastica Per Tutti
(Pilates)

E' stata costituita nel 1979 per divulgare la conoscenza della ginnastica in tutte le sue forme.

Essa è formata da volontari che donano il loro tempo libero a favore della crescita dei ragazzi e ragazze, attraverso i principi fondamentali dello sport, quali, lealtà, spirito di sacrificio rispetto delle regole, spirito di gruppo ed aggregazione delle persone.

L'associazione Sportiva Dilettantistica Ginnastica Tritium propone e sviluppa tramite i suoi Istruttori i programmi degli organi federali della ginnastica italiana in tutte le specialità proposte dalla Federazione Ginnastica d'Italia (F.G.I.).

Le sue attività di base sono orientate a soddisfare tutte le esigenze di "movimento" in relazione all'età ed alla capacità dei ginnasti.

I nostri corsi proposti, nei paesi indicati a margine, oltre alla formazione di base, propone ai propri/e ginnasti/e, nel normale sviluppo della loro crescita sportiva, anche il percorso competitivo di media ed alta specializzazione, sia a livello locale, regionale, interregionale e nazionale, attraverso percorsi personalizzati e nel rispetto dei programmi proposti dalla F.G.I. o dalla U.E.G. (Unione Europea di Ginnastica). Essa organizza manifestazioni sportive di livello locale o regionale, manifestazioni a cui i ginnasti partecipano a tutti i livelli.

Nel corso degli anni i ginnasti della A.S.D.G Tritium si sono distinti a tutti i livelli nelle diverse discipline sportive proposte, Ginnastica Artistica, Ginnastica Aerobica, Ginnastica Acrobatica, Ginnastica Ritmica e Trampolino Elastico, Conseguendo nell'ultima stagione 2024-2025 i seguenti principali risultati:

Campionato di Ginnastica Aerobica:

Titolo italiano categoria Junior A programma Silver AeroDance

Titolo italiano categoria Junior B programma Silver AeroDance

Titolo italiano categoria Senior programma Silver AeroDance

Terzo posto nazionale categoria Allievi programma Silver Aerostart

Terzo posto nazionale categoria Junior A programma Silver Aerostart

Terzo posto nazionale Trio categoria Junior B progr. Silver Eccellenze

Secondo posto indiv. nazionale categoria Senior Silver Eccellenze

Titolo italiano Gruppo categoria Junior B program. Silver Eccellenze

Titolo italiano Gruppo categoria Senior programma Silver Eccellenze

Campionato Nazionale di Ginnastica Artistica Silver LA3 Avanzato:

Titolo italiano Ind. programma Silver LA3

Campionato Nazionale di Ginnastica Ritmica Silver LC1 :

Secondo posto nazionale nell'esercizio alla Fune

Campionato Nazionale di Ginnastica Acrobatica LA4:

Secondo posto nazionale

Numerosi altri podi di prestigio a livello Regionale ed Interregionale sono stati conseguiti dai nostri Ginnasti.



CORSI STAGIONE 2025/2026

Corso Prescolare

Con l'utilizzo di mini-attrezzi ginnici (trave, trampolino, tappetoni, ma anche palloni, cerchi e mattoncini), i futuri ginnasti sviluppano coordinazione, destrezza e flessibilità, ponendo le basi per un corretto approccio al "mondo dello sport".

Il corso prevede una lezione di un'ora a settimana.

L'obiettivo del corso prescolare è di promuovere l'allegria, la salute ed il benessere fisico dei piccoli ginnasti, ed essi imparano, divertendosi, che non è indispensabile essere sempre i migliori: l'importante è fare sempre del proprio meglio!

In un ambiente non competitivo in cui viene valorizzata la socializzazione e la cooperazione all'interno del gruppo, i bambini, con il supporto di istruttori qualificati, vengono incoraggiati ad affrontare piccoli rischi e a provare esercizi sempre nuovi, vincendo le proprie paure ed acquisendo così maggior sicurezza in sé stessi.

Corso Base di Ginnastica Artistica femminile / maschile

Il corso è la base per un orientamento verso le discipline sportive della ginnastica, la preparazione è caratterizzata dall'adozione di contenuti, quali:

Flessibilità, Ampiezza dei movimenti, Forza, Equilibrio, Concentrazione, Rispetto degli altri, Condivisione obiettivi, Accettazione del risultato sportivo,

L'obiettivo del corso è lo sviluppo della crescita psicofisica orientata verso un obiettivo preciso ma che rispetta le esigenze del giovane ginnasta, con avvicinamento ai grandi attrezzi della specialità.

Non importa quanti anni abbiano, se praticato o meno un'attività sportiva, oppure se svolgano attività motoria solo sporadicamente. Non importa se le condizioni fisiche non siano perfette, se siamo in sovrappeso o se abbiamo altre abitudini comunemente definite scorrette. Tutto quello che serve è far mente locale sul corpo.

Il corso prevede una lezione settimanale di un'ora e mezza o di due ore (a seconda dell'età), inoltre è possibile aggiungere un ulteriore giorno di allenamento.



Via Santa Marta 20
20056 Trezzò sull'Adda (MI)
www.studiobarzagli.eu
info@studiobarzagli.eu
[#studiobarzagli](https://www.instagram.com/studiobarzagli)
Tel.: 02.82.761.266



CORSI STAGIONE 2025/2026

PRIMA PROVA GRATUITA Dal 16 settembre

CARVICO

Palestra in via Aldo Moro



GINNASTICA ARTISTICA PRESCOLARE

Età 3 (test di idoneità) - 6 anni

mercoledì: h 16.30 – 17.30

(Palazzetto via Aldo Moro)

GINNASTICA ARTISTICA Femminile/Maschile

(scuola primaria 1^a - 4^a)

martedì : h 16.30 – 18.00 (Palazzetto via Aldo Moro)

(scuola primaria 5^a - secondaria e superiori)

mercoledì : h 17.30 – 19.30 (Palazzetto via Aldo Moro)

(scuola primaria - secondaria e superiori)

venerdì : h 17.30 – 19.30 (Palestra scuola primaria via Aldo Moro, su indicazione del tecnico)



Sito A.S.D.G. Tritium

Per informazioni:

rivolgersi direttamente in palestra o telefonare

02.90.92.91.55 – 366.58.93.188

il martedì ed il giovedì dalle ore 09.00 alle 12.00

Via Santa Marta 38, Trezzo sull'Adda

www.ginnasticatritium.it – info@ginnasticatritium.it



Iscrizioni online



Via Santa Marta 20
20056 Trezzo sull'Adda (MI)
www.studiobarzaghi.eu
info@studiobarzaghi.eu
#studiobarzaghi
Tel: 0282761266